



Accompagner le cancer du sein avec la sophrologie - Livre + CD

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Accompagner le cancer du sein avec la sophrologie - Livre + CD

Dr. Marie-Andrée Auquier

Accompagner le cancer du sein avec la sophrologie - Livre + CD Dr. Marie-Andrée Auquier

 [Télécharger Accompagner le cancer du sein avec la sophrologie ...pdf](#)

 [Lire en ligne Accompagner le cancer du sein avec la sophrologi ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Accompagner le cancer du sein avec la sophrologie - Livre + CD Dr. Marie-Andrée Auquier

92 pages

Présentation de l'éditeur

En accompagnement de la prise en charge médicale, la sophrologie aide à mieux accepter le traitement et la maladie pour apprendre à vivre avec le cancer du sein. Grâce à des exercices de visualisation puissants, elle permet de se préparer aux interventions médicales pour en atténuer les effets secondaires. Basée sur la respiration et la détente musculaire, elle est efficace pour se réappropriier son corps, se calmer dans les moments de stress et gérer la douleur. Les séances proposées dans cet ouvrage vous aideront à écouter les sensations positives de votre corps afin d'y puiser les ressources pour faire face à la maladie. Ce livre-CD de 65' minutes propose 5 séances guidées par un sophrologue professionnel. Biographie de l'auteur

Le Docteur Marie-Andrée Auquier est médecin, homéopathe, acupuncteur et micro-nutritionniste. Titulaire d'un master spécialisé en sophrologie (branche clinique), elle enseigne à l'Académie de sophrologie de Paris et est l'auteure de plusieurs ouvrages sur la sophrologie.

Download and Read Online [Accompagner le cancer du sein avec la sophrologie - Livre + CD Dr. Marie-Andrée Auquier #PYFV57T3S2O](#)

Lire Accompagner le cancer du sein avec la sophrologie - Livre + CD par Dr. Marie-Andrée Auquier pour ebook en ligne
Accompagner le cancer du sein avec la sophrologie - Livre + CD par Dr. Marie-Andrée Auquier
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Accompagner le cancer du sein avec la sophrologie - Livre + CD par Dr. Marie-Andrée Auquier à lire en ligne.
Online Accompagner le cancer du sein avec la sophrologie - Livre + CD par Dr. Marie-Andrée Auquier ebook
Téléchargement PDF
Accompagner le cancer du sein avec la sophrologie - Livre + CD par Dr. Marie-Andrée Auquier Doc
Accompagner le cancer du sein avec la sophrologie - Livre + CD par Dr. Marie-Andrée Auquier Mobipocket
Accompagner le cancer du sein avec la sophrologie - Livre + CD par Dr. Marie-Andrée Auquier EPub

PYFV57T3S2OPYFV57T3S2OPYFV57T3S2O