



## **Entspanne und lerne mit mir: Geschichten und Autogenes Training für Kinder ab 8 Jahren**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Entspanne und lerne mit mir: Geschichten und Autogenes Training für Kinder ab 8 Jahren

*Martina Feldmann*

**Entspanne und lerne mit mir: Geschichten und Autogenes Training für Kinder ab 8 Jahren** Martina Feldmann

Liebe Kinder, liebe Eltern, in meinem zweiten Buch "Entspanne und lerne mit mir" wende ich mich speziell an die Altersgruppe 8 bis 14 Jahre. Meine Geschichten, die je nach Stimmung und Aktualität der Situation ausgesucht werden können, beinhalten Themen, die "aus dem Leben gegriffen" sind und sowohl Problematiken wie das immer aktueller werdende Mobbing, als auch Zwischenmenschliches wie die Bedeutung und Wichtigkeit von Freundschaft, Liebe, Toleranz, Respekt und Vertrauen behandeln. Lernt Isabella & Pippo kennen, eine Freundschaft zwischen einem Mädchen und einem Delfin, begleitet Alexander, der sich in einer Großstadt verlaufen hat und unerwartete Hilfe bekommt und erlebt ein nächtliches Abenteuer mit Lenni und seinen Freunden. Begegnet Lilly, die in einem Geisterhaus wohnt, verbringt mit Clara einen völlig verrückten Tag und erfährt, warum Timo seine Mitschülerin mobbt und was am Ende dabei herauskommt. Am Ende jeder Geschichte findet Ihr die Übung des Autogenen Trainings. Auch mit diesem zweiten Buch, der Fortsetzung meines Buches "Träume mit mir - Autogenes Training und Traumreisen für Kinder", sollen Kinder Spaß und Freude daran haben, das Autogene Training zu erlernen und zu verstehen, um es somit auch für sich nutzen zu können. Ich wünsche nun all meinen Leserinnen und Lesern viel Spaß und Erfolg mit meinen Geschichten und den Übungen des Autogenen Trainings. Mir hat es sehr viel Freude gemacht, dieses Buch für Euch zu schreiben.

 [Download Entspanne und lerne mit mir: Geschichten und Autog ...pdf](#)

 [Online lesen Entspanne und lerne mit mir: Geschichten und Aut ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Entspanne und lerne mit mir: Geschichten und Autogenes Training für Kinder ab 8 Jahren Martina Feldmann**

---

199 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Liebe Kinder, liebe Eltern, in meinem zweiten Buch "Entspanne und lerne mit mir" wende ich mich speziell an die Altersgruppe 8 bis 14 Jahre. Meine Geschichten, die je nach Stimmung und Aktualität der Situation ausgesucht werden können, beinhalten Themen, die "aus dem Leben gegriffen" sind und sowohl Problematiken wie das immer aktueller werdende Mobbing, als auch Zwischenmenschliches wie die Bedeutung und Wichtigkeit von Freundschaft, Liebe, Toleranz, Respekt und Vertrauen behandeln. Lernt Isabella & Pippo kennen, eine Freundschaft zwischen einem Mädchen und einem Delfin, begleitet Alexander, der sich in einer Großstadt verlaufen hat und unerwartete Hilfe bekommt und erlebt ein nächtliches Abenteuer mit Lenni und seinen Freunden. Begegnet Lilly, die in einem Geisterhaus wohnt, verbringt mit Clara einen völlig verrückten Tag und erfährt, warum Timo seine Mitschülerin mobbt und was am Ende dabei herauskommt.

Am Ende jeder Geschichte findet Ihr die Übung des Autogenen Trainings. Auch mit diesem zweiten Buch, der Fortsetzung meines Buches "Träume mit mir - Autogenes Training und Traumreisen für Kinder", sollen Kinder Spaß und Freude daran haben, das Autogene Training zu erlernen und zu verstehen, um es somit auch für sich nutzen zu können.

Ich wünsche nun all meinen Leserinnen und Lesern viel Spaß und Erfolg mit meinen Geschichten und den Übungen des Autogenen Trainings. Mir hat es sehr viel Freude gemacht, dieses Buch für Euch zu schreiben. Download and Read Online Entspanne und lerne mit mir: Geschichten und Autogenes Training für Kinder ab 8 Jahren Martina Feldmann #IK9C3FXBZRS

Lesen Sie Entspanne und lerne mit mir: Geschichten und Autogenes Training für Kinder ab 8 Jahren von Martina Feldmann für online ebook Entspanne und lerne mit mir: Geschichten und Autogenes Training für Kinder ab 8 Jahren von Martina Feldmann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Entspanne und lerne mit mir: Geschichten und Autogenes Training für Kinder ab 8 Jahren von Martina Feldmann Bücher online zu lesen. Online Entspanne und lerne mit mir: Geschichten und Autogenes Training für Kinder ab 8 Jahren von Martina Feldmann ebook PDF herunterladen Entspanne und lerne mit mir: Geschichten und Autogenes Training für Kinder ab 8 Jahren von Martina Feldmann Doc Entspanne und lerne mit mir: Geschichten und Autogenes Training für Kinder ab 8 Jahren von Martina Feldmann Mobipocket Entspanne und lerne mit mir: Geschichten und Autogenes Training für Kinder ab 8 Jahren von Martina Feldmann EPub