



## **Metaphern und Übungen für die ACT-Arbeit: Materialien für Therapeuten**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Metaphern und Übungen für die ACT-Arbeit: Materialien für Therapeuten

*Jill A. Stoddard, Niloofar Afari*

**Metaphern und Übungen für die ACT-Arbeit: Materialien für Therapeuten** Jill A. Stoddard, Niloofar Afari

 [Download Metaphern und Übungen für die ACT-Arbeit: Materi ...pdf](#)

 [Online lesen Metaphern und Übungen für die ACT-Arbeit: Mate ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Metaphern und Übungen für die ACT-Arbeit: Materialien für Therapeuten Jill A. Stoddard, Niloofar Afari

---

240 Seiten

Pressestimmen

"ACT ist in der Psychotherapie-Szene mit ungeheurer Kreativität, tiefgründiger Begeisterung und, was am wichtigsten ist, empirisch gut gestützt aufgetaucht. Weil diesem neuen Ansatz die Prämisse zugrunde liegt, daß menschliches Leiden eine bedauerliche Begleiterscheinung unserer Alltagssprache und unserer gängigen Vorstellungen ist, sind Metaphern für die ACT besonders wichtig. Jill A. Stoddard und Niloofar Afari haben solche Metaphern in einem sehr anregenden Nachschlagewerk zusammengestellt, das sich nicht nur für ACT-Praktiker, sondern für Psychotherapeuten ganz generell als sehr wertvoll und nützlich erweisen wird." (Prof. David H. Barlow) Kurzbeschreibung

"Eine wertvolle Ergänzung für den ACT-Werkzeugkasten." - *Russ Harris*

Wenn Sie Acceptance-and-Commitment-Therapie (ACT) praktizieren, wissen Sie, wie wichtig Metaphern und Übungen bei Behandlungen dieser Art sind. Metaphern helfen Klienten, zu ihren persönlichen Werten in Kontakt zu treten und individuelle Hindernisse zu überwinden, was ihnen ermöglicht, sich ganz bewußt und aufrichtig der Veränderung zu verpflichten. Dieses Buch enthält eine Fülle neuer unverbrauchter Übungen und Metaphern für die therapeutische Arbeit.

Die in der ACT-Praxis und -Forschung erfahrenen Autorinnen erläutern ausführlich die sechs zentralen ACT-Prozesse und beschreiben zahlreiche Metaphern und Übungen, die Patienten helfen, sich zu öffnen, präsent zu sein und im Sinne ihrer Werte und Ziele aktiv zu werden. Außerdem enthält das Buch Skripte für die Arbeit mit unterschiedlichen Klientengruppen sowie Übungen für die Arbeit an bestimmten Problemen, die in Therapiesitzungen häufig auftreten. Wenn Sie einen Klienten behandeln, der unter Angst, einer Depression oder Traumata leidet oder bei dem andere Symptome oder Konflikte zu erkennen sind, finden Sie in diesem Buch Werkzeuge, mit denen Sie die Lebenssituation des Betroffenen Übung um Übung verbessern können.

"Gute Psychotherapeuten sind gute Geschichtenerzähler. Sie können Klienten durch die Nutzung bekannten Wissens für völlig neue Aspekte gewinnen. Sie können informierende und heilende Erlebnisse kreieren. ... Metaphern und Übungen sind sprachliche Phänomene, aber sie setzen nicht auf der Ebene des unmittelbaren Wortsinns an und sind weder wertend noch analytisch. Ihre Botschaft ist von Natur aus sanfter, subtiler und individueller als logische Schlußfolgerungen oder Verhaltensregeln. Metaphern und Übungen sind Geschichten und Erlebnisse, die all das, was wir bereits wissen, mit Bereichen verknüpfen, in denen wir nicht von vornherein sicher sind, was wir tun sollen. Dieses bemerkenswerte Buch beschreibt eine vielfältige Mischung von Metaphern und Übungen, die in der ACT und verwandten Therapieansätzen neue Arten erschließen sollen, über wichtige klinische Themen zu sprechen und sie zu erforschen. Die Geschichten und Übungen werden Ihnen ebenso wie Ihren Klienten in Erinnerung bleiben. Wenn Sie nicht wissen, welchen Weg Sie bei der Arbeit mit einem bestimmten Klienten einschlagen sollen, weisen Ihnen diese einfachen und klaren Prozesse den Weg und führen Sie in neue Gebiete, die es zu erforschen gilt." - *Steven C. Hayes* Über den Autor und weitere Mitwirkende

JILL A. STODDARD, PhD, ist Privatdozentin für Psychologie an der Alliant International University und Leiterin von The Center for Stress and Anxiety Management in San Diego, USA. Sie ist auf evidenzbasierte Behandlungen von Angst und verwandten Störungen spezialisiert.

NILOOFAR AFARI, PhD, ist Privatdozentin für Psychiatrie an der University of California, San Diego, und Leiterin der klinischen Forschung am VA Center of Excellence for Stress and Mental Health in San Diego. Download and Read Online Metaphern und Übungen für die ACT-Arbeit: Materialien für Therapeuten Jill

A. Stoddard, Niloofar Afari #XM4YGRBQ18N

Lesen Sie Metaphern und Übungen für die ACT-Arbeit: Materialien für Therapeuten von Jill A. Stoddard, Niloofar Afari für online ebook Metaphern und Übungen für die ACT-Arbeit: Materialien für Therapeuten von Jill A. Stoddard, Niloofar Afari Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Metaphern und Übungen für die ACT-Arbeit: Materialien für Therapeuten von Jill A. Stoddard, Niloofar Afari Bücher online zu lesen. Online Metaphern und Übungen für die ACT-Arbeit: Materialien für Therapeuten von Jill A. Stoddard, Niloofar Afari ebook PDF herunterladen Metaphern und Übungen für die ACT-Arbeit: Materialien für Therapeuten von Jill A. Stoddard, Niloofar Afari Doc Metaphern und Übungen für die ACT-Arbeit: Materialien für Therapeuten von Jill A. Stoddard, Niloofar Afari Mobipocket Metaphern und Übungen für die ACT-Arbeit: Materialien für Therapeuten von Jill A. Stoddard, Niloofar Afari EPub