



COMO SER UN MEJOR COMPETIDOR: Hacia el equilibrio interno (Spanish Edition)

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

COMO SER UN MEJOR COMPETIDOR: Hacia el equilibrio interno (Spanish Edition)

Guillermo Minutella

COMO SER UN MEJOR COMPETIDOR: Hacia el equilibrio interno (Spanish Edition) Guillermo Minutella

COMO SER UN MEJOR COMPETIDOR te muestra un camino claro y sencillo con un enfoque único sobre cómo encarar la competición en el tenis, pero también puede ser de gran utilidad para cualquier otro deporte individual. Poniendo en práctica su contenido podrás aprovechar tus cualidades técnicas y físicas al máximo. Los Grandes Jugadores de la ATP y la WTA trabajan día a día para seguir evolucionando internamente. Saben muy bien que más allá de lo técnico, táctico o físico, está lo sensible-mental. Es precisamente el nivel de evolución interna, el cual es determinante para optimizar el propio rendimiento.

Son 59 Consejos + 3 Ejercicios (19 preguntas) para que mejores tu nivel tenístico, y también sirve para cualquier otro deporte individual.

Cada consejo significa un concepto, un pensamiento que, correctamente aplicado, puede conducirte al éxito como jugador.

Cada pregunta es como una llave que, al ser girada en sentido correcto, puede abrirte la puerta de una mayor claridad mental, y como consecuencia, un mejor estado anímico.

BENEFICIOS

COMO SER UN MEJOR COMPETIDOR te ayudará a:

Cambiar el enfoque de la competición, observándote más a ti mismo.

Descubrir que dentro de ti existe un potencial que está esperando ser aprovechado.

Darte el valor como jugador que realmente tienes y mereces.

Ponerte objetivos claros y realizables.

Encontrar respuestas a diferentes preguntas, las cuales te servirán de guía para conocerte mejor.

Aceptar tu propia realidad primero, para intentar cambiarla después.

Adaptarte a los cambios que toda competición exige.

Construir el optimismo y la confianza en ti mismo, imprescindibles para poder ganar.

Recorrer el camino de la evolución tenística con ética deportiva, los grandes y verdaderos campeones muestran el buen ejemplo.

Si quieres ver otros libros y artículos ingresa a: <http://www.minutennis.com/>

 [Descargar COMO SER UN MEJOR COMPETIDOR: Hacia el equilibrio ...pdf](#)

 [Leer en línea COMO SER UN MEJOR COMPETIDOR: Hacia el equilibri ...pdf](#)

Descargar y leer en línea COMO SER UN MEJOR COMPETIDOR: Hacia el equilibrio interno (Spanish Edition) Guillermo Minutella

Format: Kindle eBook

Download and Read Online COMO SER UN MEJOR COMPETIDOR: Hacia el equilibrio interno (Spanish Edition) Guillermo Minutella #WACQU3LEPSO

Leer COMO SER UN MEJOR COMPETIDOR: Hacia el equilibrio interno (Spanish Edition) by Guillermo Minutella para ebook en línea COMO SER UN MEJOR COMPETIDOR: Hacia el equilibrio interno (Spanish Edition) by Guillermo Minutella Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros COMO SER UN MEJOR COMPETIDOR: Hacia el equilibrio interno (Spanish Edition) by Guillermo Minutella para leer en línea. Online COMO SER UN MEJOR COMPETIDOR: Hacia el equilibrio interno (Spanish Edition) by Guillermo Minutella ebook PDF descargar COMO SER UN MEJOR COMPETIDOR: Hacia el equilibrio interno (Spanish Edition) by Guillermo Minutella Doc COMO SER UN MEJOR COMPETIDOR: Hacia el equilibrio interno (Spanish Edition) by Guillermo Minutella Mobipocket COMO SER UN MEJOR COMPETIDOR: Hacia el equilibrio interno (Spanish Edition) by Guillermo Minutella EPub

WACQU3LEPSOWACQU3LEPSOWACQU3LEPSO