



Krav-Maga: Comment se défendre contre un assaillant armé: Méthode originale israélienne d'autodéfense et techniques de combat

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Krav-Maga: Comment se défendre contre un assaillant armé: Méthode originale israélienne d'autodéfense et techniques de combat

Imi Sde-Or, Eyal Yanilov

Krav-Maga: Comment se défendre contre un assaillant armé: Méthode originale israélienne d'autodéfense et techniques de combat Imi Sde-Or, Eyal Yanilov

 [Télécharger Krav-Maga: Comment se défendre contre un assailla ...pdf](#)

 [Lire en ligne Krav-Maga: Comment se défendre contre un assail ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Krav-Maga: Comment se défendre contre un assaillant armé: Méthode originale israélienne d'autodéfense et techniques de combat Imi Sde-Or, Eyal Yamilov

256 pages

Présentation de l'éditeur

Le Krav Maga est aujourd'hui à l'avant-garde des systèmes d'autodéfense et de combat rapproché. Les experts du combat et les instructeurs d'arts martiaux le considèrent comme une méthode d'autodéfense et de combat ingénieuse, inventive, extrêmement efficace et pratique. Créé et développé à l'origine par le Grand-maître Imi Sde-Or (Lichtenfeld) pour l'armée israélienne et d'autres services de sécurité nationale, le Krav Maga a été consciencieusement adapté pour répondre aux besoins des civils. La méthode est conçue pour que des citoyens ordinaires, jeunes ou âgés, hommes ou femmes, puissent l'utiliser avec succès, quelle que soit leur force physique. Ses techniques fondées sur des mouvements naturels, sont facilement assimilables grâce à une méthode d'entraînement moderne et astucieuse. Combinées avec des tactiques de défense rationnellement structurées, elles composent un système d'autodéfense qui se distingue par sa simplicité; cela constitue en fait le véritable secret de l'efficacité du Krav Maga. La réalité conflictuelle existante en Israël a fourni amplement à l'école du Krav Maga les occasions de faire ses preuves dans des situations réelles plus virulentes que de simples combats de rue, ce qui permet de lui apporter des améliorations constantes. Cet ouvrage constitue le premier manuel de la série complète sur le Krav Maga, écrite par le Grand-maître Imi Sde-Or avec son éminent disciple et continuateur Eyal Yamilov. Elle est la seule officiellement approuvée par le créateur lui-même. Illustré par plus de 500 photos et schémas, ce livre concerne spécifiquement les techniques officielles du Krav Maga destinées à faire face de manière efficace à des affrontements mortellement dangereux. Ce volume est consacré aux divers aspects d'une confrontation avec un assaillant armé d'un objet tranchant, pointu, contondant, ou d'une arme à feu. D'autres sujets y sont également exposés, parmi lesquels: l'utilisation d'objets ordinaires comme armes défensives; comment se défendre contre deux assaillants armés; comment neutraliser la menace d'un pistolet ou une grenade dirigée contre une autre personne dans une situation de prise d'otage. Comme l'écrit M. Shimon Peres, l'un des plus célèbres hommes d'Etat israéliens, dans son avant-propos du livre: "Le terrorisme ne respecte aucune frontière!"

Download and Read Online Krav-Maga: Comment se défendre contre un assaillant armé: Méthode originale israélienne d'autodéfense et techniques de combat Imi Sde-Or, Eyal Yamilov #AZ1C27KYNR0

Lire Krav-Maga: Comment se défendre contre un assaillant armé: Méthode originale israélienne d'autodéfense et techniques de combat par Imi Sde-Or, Eyal Yanilov pour ebook en ligne Krav-Maga: Comment se défendre contre un assaillant armé: Méthode originale israélienne d'autodéfense et techniques de combat par Imi Sde-Or, Eyal Yanilov Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Krav-Maga: Comment se défendre contre un assaillant armé: Méthode originale israélienne d'autodéfense et techniques de combat par Imi Sde-Or, Eyal Yanilov à lire en ligne. Online Krav-Maga: Comment se défendre contre un assaillant armé: Méthode originale israélienne d'autodéfense et techniques de combat par Imi Sde-Or, Eyal Yanilov ebook Téléchargement PDF Krav-Maga: Comment se défendre contre un assaillant armé: Méthode originale israélienne d'autodéfense et techniques de combat par Imi Sde-Or, Eyal Yanilov Doc Krav-Maga: Comment se défendre contre un assaillant armé: Méthode originale israélienne d'autodéfense et techniques de combat par Imi Sde-Or, Eyal Yanilov Mobipocket Krav-Maga: Comment se défendre contre un assaillant armé: Méthode originale israélienne d'autodéfense et techniques de combat par Imi Sde-Or, Eyal Yanilov EPub

AZ1C27KYNR0AZ1C27KYNR0AZ1C27KYNR0