



## **Über Gewicht: Vom Ab- und Zunehmen - Mit Heilnahrung und Homöopathie**

 **Download**


 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Über Gewicht: Vom Ab- und Zunehmen - Mit Heilnahrung und Homöopathie

*Rosina Sonnenschmidt*

**Über Gewicht: Vom Ab- und Zunehmen - Mit Heilnahrung und Homöopathie** Rosina Sonnenschmidt

 [Download Über Gewicht: Vom Ab- und Zunehmen - Mit Heilnahr ...pdf](#)

 [Online lesen Über Gewicht: Vom Ab- und Zunehmen - Mit Heilna ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Über Gewicht: Vom Ab- und Zunehmen - Mit Heilnahrung und Homöopathie Rosina Sonnenschmidt**

---

200 Seiten

Kurzbeschreibung

Bei Übergewicht empfindet man sich unbewusst als zu leicht. Es mangelt an Erdung und man beschwert sich mit materieller Nahrung. Bei Untergewicht nimmt man sich als zu schwer wahr und erleichtert sich durch Verzicht auf Nahrung.

Eine verblüffend einfache Erklärung, die sich bei der beliebten Autorin Rosina Sonnenschmidt in ihrer Praxis vielfach bewahrheitet hat.

Rosina Sonnenschmidt versteht es, eine versöhnliche Haltung des Lesers zu sich selbst anzuregen und stellt die Neigung zu viel oder zu wenig zu essen in einem ganzheitlichen Behandlungskonzept vor.

Dabei bilden Basistherapien mit Darmsanierung, Entsäuerung, rhythmischen Atemübungen und Hautpflege das Fundament. Darauf baut die Haupttherapie mit Ernährung und Homöopathie auf. Im Zentrum der Heilnahrung, rhythmisiert durch den „Lusttag“ (therapiefreien Tag), stehen bewährte Ernährungsangebote mit Dampfgegartem, Rohsäften, grünen Dicksäften und Heilgetränken.

Obgleich Disziplin angesagt ist, gewinnen die Betroffenen zu jedem Zeitpunkt die Gewissheit: „Ich schaffe das!“

Bei der homöopathischen Behandlung stehen Darmnosoden, miasmatische und konstitutionelle Arzneien im Vordergrund. Ausführlich besprochen werden Mittel wie Calcium, Graphites, Iodum, Nuphar luteum, Saccharum album und Hyoscyamus. Eindrückliche Fallbeispiele dokumentieren, wie erfolgreich dieses Konzept ist.

Ein bahnbrechendes Werk, das sich sowohl an Therapeuten als auch an Betroffene richtet. Es hebt sich erfrischend von bisheriger Literatur ab, geht weit über Diätempfehlungen hinaus und macht dem Leser Mut, sich selbst zu verstehen und mit Begeisterung die Heilung selbst in die Hand zu nehmen.

In diesem Werk von Rosina Sonnenschmidt gibt es eine Fülle an Tipps zur Ernährung, Körperpflege und Darmsanierung. Um den Lesern den Bezug zu erleichtern, bieten wir ein Set mit den wichtigsten Artikeln zum Buch an. Die Artikel sind auch alle einzeln erhältlich.

Schatzkiste Über Gewicht - Set zum Buch

Aus dem Inhalt:

Die Ursache für Über- und Untergewicht

Die Basistherapie

Die Regulation des Säure – Basengleichgewichts

Die Darmsanierung, Hautpflege

Die Haupttherapie mit Ernährung

Heilnahrung

Heilgetränke - Roh- und Dicksafttherapie

Haupttherapie mit Homöopathie

Darmnosoden

Die homöopathische Behandlung von Adipositas

Die homöopathische Behandlung von Kachexie und Anorexie

Homöopathische Behandlung der Frühzeichen von Unter- und Übergewicht

Download and Read Online Über Gewicht: Vom Ab- und Zunehmen - Mit Heilnahrung und Homöopathie

Rosina Sonnenschmidt #AXNDLP1IHQJ

Lesen Sie Über Gewicht: Vom Ab- und Zunehmen - Mit Heilnahrung und Homöopathie von Rosina Sonnenschmidt für online ebookÜber Gewicht: Vom Ab- und Zunehmen - Mit Heilnahrung und Homöopathie von Rosina Sonnenschmidt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Über Gewicht: Vom Ab- und Zunehmen - Mit Heilnahrung und Homöopathie von Rosina Sonnenschmidt Bücher online zu lesen.Online Über Gewicht: Vom Ab- und Zunehmen - Mit Heilnahrung und Homöopathie von Rosina Sonnenschmidt ebook PDF herunterladenÜber Gewicht: Vom Ab- und Zunehmen - Mit Heilnahrung und Homöopathie von Rosina Sonnenschmidt DocÜber Gewicht: Vom Ab- und Zunehmen - Mit Heilnahrung und Homöopathie von Rosina Sonnenschmidt MobipocketÜber Gewicht: Vom Ab- und Zunehmen - Mit Heilnahrung und Homöopathie von Rosina Sonnenschmidt EPub