



## Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer

*Uffe Ravnskov, Udo Pollmer, Susanne Warmuth*

**Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer** Uffe Ravnskov, Udo Pollmer, Susanne Warmuth

 [Download Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer ...pdf](#)

 [Online lesen Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer Uffe Ravnskov, Udo Pollmer, Susanne Warmuth**

---

314 Seiten

Pressestimmen

Insgesamt ein sehr lesenswertes Buch, das allen, die schon immer ahnten, dass an der Cholesterin-Panik irgendetwas nicht stimmt, viele Argumente in die Hand gibt. (Ärztlichendienst)

»Wenn Sie zum Frühstück gerne Eier und Speck mögen: Essen Sie weiter ohne schlechtes Gewissen.«  
(Wiesbadener Kurier)

Das Buch ist so gut belegt, dass es einer ernsten Prüfung standhalten kann und seinem Anspruch gerecht wird. (dpa) Kurzbeschreibung

Cholesterin schadet dem Herzen davon sind viele Gesundheitsexperten überzeugt. Doch lässt sich das wirklich wissenschaftlich belegen? Forschungsergebnisse können auch manipuliert werden! Uffe Ravnskov und Udo Pollmer zeigen: Viele Studien sind schlecht geplant oder durchgeführt; andere werden falsch zitiert oder ganz ignoriert, wenn das Resultat nicht wie gewünscht ausfällt. "Mythos Cholesterin" enthüllt, wie Ärzte und Patienten im Namen der Wissenschaft hinters Licht geführt werden. Es ruft uns alle dazu auf, gängige Dogmen kritisch zu betrachten und uns ein eigenes Urteil zu bilden. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Udo Pollmer, Jahrgang 1954, ist Lebensmittelchemiker und Wissenschaftlicher Leiter des Europäischen Instituts für Lebensmittel- und Ernährungswissenschaften.

Download and Read Online Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer Uffe Ravnskov, Udo Pollmer, Susanne Warmuth #2FXICO1ZG79

Lesen Sie Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer von Uffe Ravnskov, Udo Pollmer, Susanne Warmuth für online ebook  
Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer von Uffe Ravnskov, Udo Pollmer, Susanne Warmuth Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer von Uffe Ravnskov, Udo Pollmer, Susanne Warmuth Bücher online zu lesen.  
Online Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer von Uffe Ravnskov, Udo Pollmer, Susanne Warmuth ebook PDF herunterladen  
Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer von Uffe Ravnskov, Udo Pollmer, Susanne Warmuth Doc  
Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer von Uffe Ravnskov, Udo Pollmer, Susanne Warmuth Mobipocket  
Mythos Cholesterin: Die zehn größten Irrtümer von Uffe Ravnskov, Udo Pollmer, Susanne Warmuth EPub