



**Numero Uno / Peak: Secrets from the New Science
of Expertise: Secretos Para Ser Mejor En Lo Que
Nos Propongamos**

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

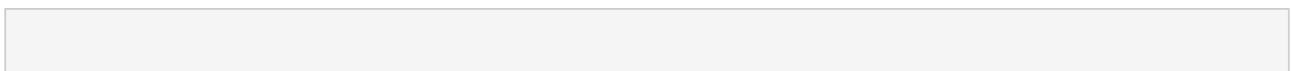
[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Numero Uno / Peak: Secrets from the New Science of Expertise: Secretos Para Ser Mejor En Lo Que Nos Propongamos

Ericsson, Pool

Numero Uno / Peak: Secrets from the New Science of Expertise: Secretos Para Ser Mejor En Lo Que Nos Propongamos Ericsson, Pool

El mayor experto mundial en rendimiento y desarrollo de habilidades, Anders Ericsson, nos enseña los secretos para conseguir ser el mejor en lo que nos proponemos. Este libro es el guía que nos mostrara el camino hasta la cumbre. Lo lejos que queramos llegar es una decisión personal. Anders Ericsson Por que hay algunas personas que son increíblemente buenas en lo que hacen? En el deporte, la musica, la ciencia o los negocios siempre ha habido figuras excepcionales. Tiene un autentico don, decimos asombrados. Pero existe realmente el talento innato? Anders Ericsson ha descubierto ese don en atletas, musicos, medicos o ajedrecistas entre otros, pero tambien asegura que en realidad todos nacemos con algun don y que tenemos la capacidad de crear habilidades, mediante el entrenamiento y la practica, gracias a la increíble adaptabilidad del cerebro y del cuerpo humanos. Tambien nos asegura que los principios de la practica deliberada que aplican los numeros uno de las mas variadas disciplinas ofrecen tambien excelentes resultados a todas aquellas personas o empresas que desean mejorar. Queremos mejorar en tenis? Nuestra escritura? Las dotes de vendedor? Necesitamos practica deliberada, y he aqui una buena forma de concebirla: Imaginemos que queremos subir una montana. Podemos simplemente tomar un camino que parezca prometedor, aunque probablemente no lleguemos muy lejos, o confiar en un guía que conoce el mejor camino y alcanzar la cima de forma mucho mas eficiente y efectiva. Esta forma mejor es la practica deliberada y este libro es el guía que nos mostrara el camino hasta la cumbre. Luego, cada uno decide hasta donde quiere llegar. El talento innato es un mito y todos podemos ser numeros uno gracias a nuestro potencial y a la practica deliberada, un principio revolucionario para mejorar las habilidades y alcanzar la excelencia. Resenas: Quien siga al pie de la letra las lecciones de este libro, podra cambiar el mundo. Joshua Foer, autor de Los desafios de la memoria La ciencia de la excelencia se divide en dos eras: el antes y el despues de Ericsson. Dan Coyle, autor de Las claves del talento Un excelente destilado del valioso trabajo de toda una vida. Stephen J. Dubner, coautor de Freakonomics y SuperFreakonomics **ENGLISH DESCRIPTION**From the world's reigning expert on expertise comes a powerful new approach to mastering almost any skill. Have you ever wanted to learn a language or pick up an instrument, only to become too daunted by the task at hand? Expert performance guru Anders Ericsson has made a career studying chess champions, violin virtuosos, star athletes, and memory mavens. Peak condenses three decades of original research to introduce an incredibly powerful approach to learning that is fundamentally different from the way people traditionally think about acquiring a skill. Ericsson's findings have been lauded and debated, but never properly explained. So the idea of expertise still intimidates us -- we believe we need innate talent to excel, or think excelling seems prohibitively difficult. Peak belies both of these notions, proving that almost all of us have the seeds of excellence within us -- it's just a question of nurturing them by reducing expertise to a discrete series of attainable practices. Peak offers invaluable, often counterintuitive, advice on setting goals, getting feedback, identifying patterns, and motivating yourself. Whether you want to stand out at work, or help your kid achieve academic goals, Ericsson's revolutionary methods will show you how to master nearly anything.



 [Descargar Numero Uno / Peak: Secrets from the New Science of ...pdf](#)

 [Leer en línea Numero Uno / Peak: Secrets from the New Science ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Numero Uno / Peak: Secrets from the New Science of Expertise: Secretos Para Ser Mejor En Lo Que Nos Propongamos Ericsson, Pool

368 pages

Download and Read Online Numero Uno / Peak: Secrets from the New Science of Expertise: Secretos Para Ser Mejor En Lo Que Nos Propongamos Ericsson, Pool #9EF4ODW XKPT

Leer Numero Uno / Peak: Secrets from the New Science of Expertise: Secretos Para Ser Mejor En Lo Que Nos Propongamos by Ericsson, Pool para ebook en líneaNumero Uno / Peak: Secrets from the New Science of Expertise: Secretos Para Ser Mejor En Lo Que Nos Propongamos by Ericsson, Pool Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Numero Uno / Peak: Secrets from the New Science of Expertise: Secretos Para Ser Mejor En Lo Que Nos Propongamos by Ericsson, Pool para leer en línea.Online Numero Uno / Peak: Secrets from the New Science of Expertise: Secretos Para Ser Mejor En Lo Que Nos Propongamos by Ericsson, Pool ebook PDF descargarNumero Uno / Peak: Secrets from the New Science of Expertise: Secretos Para Ser Mejor En Lo Que Nos Propongamos by Ericsson, Pool DocNumero Uno / Peak: Secrets from the New Science of Expertise: Secretos Para Ser Mejor En Lo Que Nos Propongamos by Ericsson, Pool MobipocketNumero Uno / Peak: Secrets from the New Science of Expertise: Secretos Para Ser Mejor En Lo Que Nos Propongamos by Ericsson, Pool EPub

9EF4ODWXKPT9EF4ODWXKPT9EF4ODWXKPT