



Meine vegane Küche

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Meine vegane Küche

Surdham Göb

Meine vegane Küche Surdham Göb

 [Download Meine vegane Küche ...pdf](#)

 [Online lesen Meine vegane Küche ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Meine vegane Küche Surdham Göb

192 Seiten

Pressestimmen

»Nicht nur Fleisch und Fisch, auch Eier, Milch und Käse verbannt die vegane Küche vom Speisezettel. Wie kann man nur ohne all das leckerer Essen zaubern? Man kann, und wie!« (Elle)

»Die Mousse au Chocolat mit der verwendeten Sojasahne ist so leicht und bekömmlich, dass man gar nicht genug davon kriegen kann.« (Welt am Sonntag)

»Der Gedanke an Verzicht kommt bei dem Angebot erst gar nicht auf. Vielmehr gewinnen die Gäste Geschmackserlebnisse und Nahrungsmittel hinzu.« (Süddeutsche Zeitung) Kurzbeschreibung

In einer Fülle überraschender Rezepte zeigt uns der erfahrene Kochprofi, dass vegane Küche Genuss, Vielfalt und Lebensfreude pur sein kann. Mediterrane, asiatische und europäische Einflüsse werden zu einer zeitgemäßen Küche vereinigt, die Idee einer nachhaltigen Ernährung in genussvollen Rezepten ausgedrückt. Der Autor hat auf unzähligen Reisen und durch unermüdetes Experimentieren seinen eigenen unverkennbaren Kochstil entwickelt. Entstanden ist eine konsequent vegane, biologische, schmackhafte und leichte Küche, in der das Lebendige der Nahrung essenziell ist, und die einfach begeistert. Dieses erste Kochbuch von Surdham Göb ist die Essenz aus 26 Jahren Kocherfahrung, gepaart mit viel Wissen über die Gesetzmäßigkeiten einer gesunden Nahrung und die chinesische Ernährungslehre. Alle Rezepte werden in einzigartigen Fotos von Oliver Brachat eindrucksvoll ins Bild gesetzt. Vegane Küche, die einfach begeistert. Nachhaltige Ernährung, ohne ideologischen Zeigefinger. Das erste Kochbuch von Surdham Göb, einem Pionier der veganen Küche. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Surdham Göb ist ein seit vielen Jahren auf vegane Küche spezialisierter Kochprofi, der auf 26 Jahre Kocherfahrung zurückgreifen kann. Seine Stationen waren unter anderem San Francisco, New York und Hawaii. Seit 16 Jahren Chefkoch in diversen veganen Restaurants, unter anderem im Zerwerk Restaurant, zuletzt im Tushita, beide in München. Heute selbstständig mit seiner Catering-Firma »Surdhams Kitchen«. Er hält Vorträge über vegane Ernährung und nachhaltige Lebensführung und erteilt Kochkurse in München. Surdham lebt in der Nähe von München.

Download and Read Online Meine vegane Küche Surdham Göb #1NGCBADZ00R

Lesen Sie Meine vegane Küche von Surdham Göb für online ebook Meine vegane Küche von Surdham Göb
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher,
Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen,
Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Meine vegane
Küche von Surdham Göb Bücher online zu lesen. Online Meine vegane Küche von Surdham Göb ebook PDF
herunterladen Meine vegane Küche von Surdham Göb Doc Meine vegane Küche von Surdham Göb
Mobipocket Meine vegane Küche von Surdham Göb EPub