



## **Au coeur de l'instant (1CD audio)**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Au coeur de l'instant (1CD audio)

*Jean Bouchart d'Orval*

**Au coeur de l'instant (1CD audio)** Jean Bouchart d'Orval

 [Télécharger Au coeur de l'instant \(1CD audio\) ...pdf](#)

 [Lire en ligne Au coeur de l'instant \(1CD audio\) ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Au coeur de l'instant (1CD audio) Jean Bouchart d'Orval**

---

251 pages

Présentation de l'éditeur

Même si nous y travaillons très fort chaque jour, nous n'échapperons pas à la joie qui luit au coeur de l'instant, car elle est notre vraie nature. Ce que nous cherchons n'est pas un état. Ce n'est pas quelque chose à conserver. C'est ce qui est perçu clairement quand on n'a plus rien à conserver, à porter, à assurer. Il n'y a que maintenant et tout ce qui vous semble être autre, ailleurs ou plus tard est une histoire racontée par la pensée tributaire des images. Il n'y a rien à préparer, aucune stratégie à élaborer. Ce qui est donné au regard n'est pas quelque chose à éliminer pour se sentir mieux. Se préparer, c'est la peur. C'est le désir de sauvegarder quelque chose qu'on pourrait peut-être perdre demain. Si on peut perdre quelque chose demain, alors ce quelque chose n'est pas réel et ne mérite pas les soucis qu'on se fait pour lui. On ne peut pas perdre ce qui est réel. Pour vivre libre, quelle technique faut-il pratiquer ? Les techniques, c'est la peur. On confie sa vie à une technique, à une pratique, mais c'est généralement une stratégie égotique que de s'engager dans la pratique d'une technique. La seule pratique ici, c'est la vie claire, c'est vivre dans le ressenti, qui nous ramène immédiatement dans le coeur. **Biographie de l'auteur**

Naguère physicien et ingénieur nucléaire, Jean Bouchart d'Orval a été saisi par l'intuition fondamentale de l'existence, ce qui l'a mené à passer de nombreuses années en Inde. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages qui explorent le pressentiment de la joie sans cause et son actualisation dans la vie.

Download and Read Online **Au coeur de l'instant (1CD audio) Jean Bouchart d'Orval #JF5OWCZVPKS**

Lire Au coeur de l'instant (1CD audio) par Jean Bouchart d'Orval pour ebook en ligneAu coeur de l'instant (1CD audio) par Jean Bouchart d'Orval Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Au coeur de l'instant (1CD audio) par Jean Bouchart d'Orval à lire en ligne.Online Au coeur de l'instant (1CD audio) par Jean Bouchart d'Orval ebook Téléchargement PDFAu coeur de l'instant (1CD audio) par Jean Bouchart d'Orval DocAu coeur de l'instant (1CD audio) par Jean Bouchart d'Orval MobipocketAu coeur de l'instant (1CD audio) par Jean Bouchart d'Orval EPub  
**JF5OWCZVPKSJF5OWCZVPKSJF5OWCZVPKS**