



Günter wird schlank. Ein tierisches Diätbuch



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Günter wird schlank. Ein tierisches Diätbuch

Stefan Frädrich

Günter wird schlank. Ein tierisches Diätbuch Stefan Frädrich

 [Download Günter wird schlank. Ein tierisches Diätbuch ...pdf](#)

 [Online lesen Günter wird schlank. Ein tierisches Diätbuch ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Günter wird schlank. Ein tierisches Diätbuch Stefan Frädrieh

216 Seiten

Kurzbeschreibung

Eigentlich wissen wir ganz genau, warum wir zu dick sind: Wir essen zuviel, trinken zu wenig und treiben kaum Sport. Ja, eigentlich ... Aber wir kennen auch diese lästige Stimme in uns. Sie sagt: „Einmal ist keinmal!“, „Man gönnt sich ja sonst nichts!“ oder „Sport ist Mord!“ Diese Stimme kommt von Günter.

Günter ist unser innerer Schweinehund. Günter hat zwar keine Ahnung, gibt uns aber trotzdem ständig Ratschläge. Besser also, wir erklären Günter erst einmal, wie Ernährung wirklich funktioniert. Dann purzeln überflüssige Pfunde nämlich wie von selbst – ganz ohne Verzicht, Hunger oder schlechte Laune.

Versprochen! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med. Stefan Frädrieh (Köln) ist Kommunikationstrainer, Coach und freier Dozent. Er studierte Medizin und war Arzt in der Uni-Psychiatrie. Seine Lieblingsthemen sind Kommunikation, Management, angewandte Psychologie und Motivation. Er ist außerdem als Schauspieler und Moderator tätig. www.stefan-fraedrich.de
Download and Read Online Günter wird schlank. Ein tierisches Diätbuch Stefan Frädrieh

#MT64AWKNRSU

Lesen Sie Günter wird schlank. Ein tierisches Diätbuch von Stefan Frädrich für online ebook Günter wird schlank. Ein tierisches Diätbuch von Stefan Frädrich Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Günter wird schlank. Ein tierisches Diätbuch von Stefan Frädrich Bücher online zu lesen. Online Günter wird schlank. Ein tierisches Diätbuch von Stefan Frädrich ebook PDF herunterladen Günter wird schlank. Ein tierisches Diätbuch von Stefan Frädrich Doc Günter wird schlank. Ein tierisches Diätbuch von Stefan Frädrich Mobipocket Günter wird schlank. Ein tierisches Diätbuch von Stefan Frädrich EPub