



**Schemaberatung, Schemacoaching,  
Schemakurzzeittherapie: Mit E-Book inside und  
Arbeitsmaterial**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Schemaberatung, Schemacoaching, Schemakurzzeittherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

*Anke Handrock, Claudia Anna Zahn, Maike Baumann*

**Schemaberatung, Schemacoaching, Schemakurzzeittherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial**  
Anke Handrock, Claudia Anna Zahn, Maike Baumann

 [Download Schemaberatung, Schemacoaching, Schemakurzzeitther ...pdf](#)

 [Online lesen Schemaberatung, Schemacoaching, Schemakurzzeitth ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Schemaberatung, Schemacoaching, Schemakurzzeittherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Anke Handrock, Claudia Anna Zahn, Maike Baumann**

---

288 Seiten

Pressestimmen

»Praxishandbuch mit Tiefgang für das Schemacoaching.« Helmut Fischer, Training aktuell, 11.2016

»Ein insgesamt sehr anschaulich erläutertes, sehr verständliches und überzeugendes Modell für eine differenzierte und strukturierte Coaching-Arbeit, die praxisorientiert verfasst wurde und mit vielfachen Hilfestellungen, Methoden, Instrumenten und Fallbeispielen zur Arbeit mit dem Modell umfassend anregt.« Michael Lehmann-Pape, info-sozial.de, 9.2016

»Ein gründliches, gut lesbares und durch Beispiele und Arbeitsmaterialien sehr anschauliches und inspirierendes Buch.« Prof. Dr. Christian Schulte-Cloos, socialnet.de, 10.10.2016 Kurzbeschreibung Die effiziente Vorgehensweise der Schematherapie, die rasch zu grundlegenden Mustern und Reaktionsweisen vordringt, wird in diesem Buch auf Beratung und Coaching übertragen. Hier ist der Zeitrahmen enger gesteckt, die Interventionen sind auf den nicht-therapeutischen Kontext angepasst. So kann der Schema-Ansatz erfolgreich auch bei Kurzzeitkontakten eingesetzt werden.

Die Autorinnen vermitteln, wie man als Berater oder Coach mit schematherapeutischen Grundlagen gezielt hinter »schwierigen Verhaltensweisen« der Klienten aktivierte (dysfunktionale) Schemata erkennen und aufzeigen kann. Das Vorgehen wird sehr anschaulich und Schritt für Schritt dargestellt, z.B. mit zahlreichen Flipchart-Zeichnungen. Arbeitsblätter und andere Arbeitsmaterialien stehen online zur Verfügung. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Anke Handrock, Dr. med. dent., Studium der Biologie und der Zahnmedizin, Zahnärztin. Leitung des Steinbeis-Transfer-Instituts Positive Psychologie und Prävention der Steinbeis-Hochschule Berlin. Seit 1995 Trainerin und Coach für medizinische und systemisch-strategische Kommunikation für Ärzte, Zahnärzte, Therapeuten, Klinikleitungen, Kammern, Universitäten und Medizinische Betriebe. Lehrtrainerin für Hypnose (DGZH), NLP, Positive Psychologie und Mediation. Fortbildungen u.a. in Schematherapie, ACT, Systemischer Beratung/Therapie; ehrenamtliche Leitung von Exerzitien/Meditationskursen.  
[www.pp-praevention.de](http://www.pp-praevention.de); [www.handrock.de](http://www.handrock.de)

Claudia Anna Zahn, Dipl.-Psych., Pädagogin, Mediatorin, Coach. Langjährig als Verlagsleiterin tätig sowie in der Reiseveranstaltungsbranche und in eigenem Hotel. Als Selbstständige arbeitet sie heute als Coach und Mediatorin für klein- und mittelständische Unternehmen, im persönlichen Privat-Coaching sowie im Steinbeis-Transfer-Institut für Positive Psychologie und Prävention und bei Dr. Anke Handrock Coaching & Training. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

Maike Baumann, Dipl.-Psych., Psychotherapeutin, Mediatorin (Mediation DACH), Master-Coach und Lehrtrainerin (DVNLP). Langjährige Dozententätigkeit an der Universität Potsdam (Institut für LER), im Steinbeis-Transfers-Institut für Positive Psychologie und Prävention und bei Dr. Anke Handrock Coaching & Training in den Bereichen Motivation und Emotion, Positive Psychologie, Konflikt- und Friedensforschung, Prävention, Forschungsmethodik, Entwicklungspsychologie der Identität.

Download and Read Online Schemaberatung, Schemacoaching, Schemakurzzeittherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Anke Handrock, Claudia Anna Zahn, Maike Baumann #WO5FTS83LYJ

Lesen Sie Schemaberatung, Schemacoaching, Schemakurzzeittherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Anke Handrock, Claudia Anna Zahn, Maike Baumann für online ebookSchemaberatung, Schemacoaching, Schemakurzzeittherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Anke Handrock, Claudia Anna Zahn, Maike Baumann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Schemaberatung, Schemacoaching, Schemakurzzeittherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Anke Handrock, Claudia Anna Zahn, Maike Baumann Bücher online zu lesen. Online Schemaberatung, Schemacoaching, Schemakurzzeittherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Anke Handrock, Claudia Anna Zahn, Maike Baumann ebook PDF herunterladenSchemaberatung, Schemacoaching, Schemakurzzeittherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Anke Handrock, Claudia Anna Zahn, Maike Baumann DocSchemaberatung, Schemacoaching, Schemakurzzeittherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Anke Handrock, Claudia Anna Zahn, Maike Baumann MobipocketSchemaberatung, Schemacoaching, Schemakurzzeittherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Anke Handrock, Claudia Anna Zahn, Maike Baumann EPub