



Accepter ce qui est

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Accepter ce qui est

Rosette Poletti, Barbara Dobbs

Accepter ce qui est Rosette Poletti, Barbara Dobbs

 [Télécharger Accepter ce qui est ...pdf](#)

 [Lire en ligne Accepter ce qui est ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Accepter ce qui est Rosette Poletti, Barbara Dobbs**

95 pages

Présentation de l'éditeur

Accepter ce qui est, c'est faire preuve de lucidité, c'est se "réveiller", devenir conscient et considérer la réalité telle qu'elle est. C'est se désencombrer de ses programmations mentales, de ses croyances erronées, de ses œillères. Accepter ce qui est, c'est chercher à voir comment faire face, c'est chercher (et trouver) des moyens d'améliorer la situation et surtout d'en faire quelque chose de positif toutes les fois que c'est possible. C'est cesser de demander pourquoi ? pourquoi moi ? pour tenter de trouver "pour quoi ?" pour en faire quoi ? Accepter ce qui est, c'est parfois n'avoir pas d'autre choix que de faire le deuil de ce qui était, de ce qui aurait pu être, de ce qui aurait dû être, pour vivre aussi pleinement que possible la réalité de l'instant présent et tenter de lui donner du sens. Accepter ce qui est, c'est le prélude indispensable à toute croissance personnelle, à toute recherche de solution, à toute paix intérieure. Biographie de l'auteur

Rosette Poletti et Barbara Dobbs ont toutes deux une grande expérience des soins infirmiers, de l'enseignement de la santé holistique et de l'accompagnement. Elles sont les auteurs de nombreux livres à succès : Lâcher prise, L'estime de soi, La résilience, Donner du sens à sa vie et La compassion pour seul bagage (Editions Jouvence).

Download and Read Online **Accepter ce qui est Rosette Poletti, Barbara Dobbs #3C0Y4U7NSFH**

Lire Accepter ce qui est par Rosette Poletti, Barbara Dobbs pour ebook en ligne Accepter ce qui est par Rosette Poletti, Barbara Dobbs Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Accepter ce qui est par Rosette Poletti, Barbara Dobbs à lire en ligne. Online Accepter ce qui est par Rosette Poletti, Barbara Dobbs ebook Téléchargement PDF Accepter ce qui est par Rosette Poletti, Barbara Dobbs Doc Accepter ce qui est par Rosette Poletti, Barbara Dobbs Mobipocket Accepter ce qui est par Rosette Poletti, Barbara Dobbs EPub

3C0Y4U7NSFH3C0Y4U7NSFH3C0Y4U7NSFH