



Le guide de la cuisine à bord

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le guide de la cuisine à bord

Michèle Meffre

Le guide de la cuisine à bord Michèle Meffre

Le guide de la cuisine à bord vous présente plus de 500 recettes classées par thématiques pour tout savoir sur les recettes en navigation. Ce guide a pour but de faciliter votre vie à bord ainsi que de respecter les plaisirs de la table. Ce guide de la cuisine à bord est le fruit de trente ans de navigation et de recettes « à bord », depuis les pains et viennoiseries jusqu'aux plats complets en passant par les soupes, les légumes et les desserts. L'auteur ne se contente pas de proposer des recettes mais donne également les quantités de base par personne et par repas et d'importants conseils de diététique et d'hygiène alimentaire. 280 pages. Format : 13,5 × 21 cm

 [Télécharger Le guide de la cuisine à bord ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le guide de la cuisine à bord ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le guide de la cuisine à bord Michèle Meffre**

287 pages

Présentation de l'éditeur

Ce guide contient à la fois toutes les idées les plus astucieuses pour aménager une cuisine de bateau idéale, et une multitude d'idées de recettes généreuses qui vont vous revigorer les papilles. Vous pouvez faire confiance à Michèle Meffre ! Vingt-cinq années de navigation lui ont permis de mettre au point et d'expérimenter des recettes qui facilitent la vie du marin, en respectant les plaisirs de la table. Au menu des navigateurs curieux de découvrir des saveurs nouvelles : crabe de cocotier grillé, langouste au barbecue, soupe de poisson, boeuf à la noix de coco, ou encore pain de bananes. Les navigateurs les moins téméraires pourront toujours se délecter de flancs d'épinards moelleux, de pommes de terre sautées, de gâteau au chocolat. Des pains et brioches aux boissons, en passant par les graines germées, la conservation des aliments ou encore les confitures, il y en a pour tous goûts ! Biographie de l'auteur

Passionnée de voyage, Michèle Meffre a fait plusieurs fois le tour du monde sur un voilier et en famille. Au bout de plus de 20 ans d'aventures, elle a finalement mis pied à terre en Tasmanie, petite île australienne du bout du monde. Elle y a fondé l'Agence Tasmanie Voyage afin de partager sa passion pour son île d'adoption. Reporter pour le guide *Le Petit Futé*, elle est également l'auteur de plusieurs récits de voyage.

Download and Read Online **Le guide de la cuisine à bord Michèle Meffre** #MF3B54AJCGQ

Lire Le guide de la cuisine à bord par Michèle Meffre pour ebook en ligneLe guide de la cuisine à bord par Michèle Meffre Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le guide de la cuisine à bord par Michèle Meffre à lire en ligne. Online Le guide de la cuisine à bord par Michèle Meffre ebook Téléchargement PDFLe guide de la cuisine à bord par Michèle Meffre DocLe guide de la cuisine à bord par Michèle Meffre MobipocketLe guide de la cuisine à bord par Michèle Meffre EPub

MF3B54AJCGQMF3B54AJCGQMF3B54AJCGQ