



Das stille Qi Gong nach Meister Zhi-Chang Li: Innere Übungen zur Stärkung der Lebensenergie



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Das stille Qi Gong nach Meister Zhi-Chang Li: Innere Übungen zur Stärkung der Lebensenergie

Ulli Olvedi

Das stille Qi Gong nach Meister Zhi-Chang Li: Innere Übungen zur Stärkung der Lebensenergie Ulli Olvedi

 [Download](#) Das stille Qi Gong nach Meister Zhi-Chang Li: Inne ...pdf

 [Online lesen](#) Das stille Qi Gong nach Meister Zhi-Chang Li: In ...pdf

Downloaden und kostenlos lesen Das stille Qi Gong nach Meister Zhi-Chang Li: Innere Übungen zur Stärkung der Lebensenergie Ulli Olvedi

320 Seiten

Kurzbeschreibung

Das Standardwerk zum »Stillen Qi Gong«.

Im »Stillen Qi Gong« arbeitet man vor allem mit dem Atem. Durch die Atemübungen und die lenkende Kraft des nach innen gerichteten Geistes wird die Lebensenergie Qi durch die subtilen Bahnen des Körpers gelenkt. Diese Übungen sind Tausende von Jahren alt und bilden die meditative Urform der chinesischen Energiearbeit.

Was bewirkt »Stilles Qi Gong«?

Auflösung von Blockaden und Spannungen

Harmonisierung aller Körperfunktionen

Stärkung des Immunsystems und der Selbstheilungskräfte

Linderung chronischer Leiden

Wachheit und geistige Fitness

Innere Ruhe und Kraft aus der Mitte Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die renommierte und erfolgreiche Autorin Ulli Olvedi ist diplomierte Qi Gong-Lehrerin und ausgebildet in Atemarbeit, buddhistischer Psychologie und buddhistisch-tantrischer Energiearbeit. Auf dieser Basis entwickelte sie die „Meditative Energiearbeit“ für westliche Menschen, die sie in Seminaren unterrichtet.

Ulli Olvedi gründete die Hochschule für traditionelle tibetische Medizin, das Shelkar Tibetan Medical Institute in Kathmandu, und ist Fachbereichsleiterin für Spiritualität an der Akademie Aidenried am Ammersee bei München.

Download and Read Online Das stille Qi Gong nach Meister Zhi-Chang Li: Innere Übungen zur Stärkung der Lebensenergie Ulli Olvedi #MEJ39G8K0R7

Lesen Sie Das stille Qi Gong nach Meister Zhi-Chang Li: Innere Übungen zur Stärkung der Lebensenergie von Ulli Olvedi für online ebook Das stille Qi Gong nach Meister Zhi-Chang Li: Innere Übungen zur Stärkung der Lebensenergie von Ulli Olvedi Kostenlose PDF downloaden, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das stille Qi Gong nach Meister Zhi-Chang Li: Innere Übungen zur Stärkung der Lebensenergie von Ulli Olvedi Bücher online zu lesen. Online Das stille Qi Gong nach Meister Zhi-Chang Li: Innere Übungen zur Stärkung der Lebensenergie von Ulli Olvedi ebook PDF herunterladen Das stille Qi Gong nach Meister Zhi-Chang Li: Innere Übungen zur Stärkung der Lebensenergie von Ulli Olvedi Doc Das stille Qi Gong nach Meister Zhi-Chang Li: Innere Übungen zur Stärkung der Lebensenergie von Ulli Olvedi Mobipocket Das stille Qi Gong nach Meister Zhi-Chang Li: Innere Übungen zur Stärkung der Lebensenergie von Ulli Olvedi EPub